

第42回 秋田マスタース陸上競技選手権大会 実施要項

- 1, 主 旨、 本大会は、日頃から陸上競技に勤しんでいる愛好者が相集い、健康の保持増進と親睦を深めることを目的に開催する。
- 2, 主 催、 秋田マスタース陸上競技連盟、 秋田陸上競技協会、
- 3, 主 管、 横手市陸上競技協会、
- 4, 後 援、 CNA秋田ケーブルテレビ、 北鹿新聞社、 北羽新報社、
- 5, 期 日、 2024年5月26日(日) 雨天決行、
開会式 8:40(放送による) 競技開始 9:30 閉会式なし
- 6, 会 場、 横手市十文字陸上競技場
- 7, 年齢区分、

男 子 (18 区分)	M18~24 歳、 M25~29 歳、 M30~34 歳、 M35~39 歳、 M40~44 歳、 M45~49 歳、 M50~54 歳、 M55~59 歳、 M60~64 歳、 M65~69 歳、 M70~74 歳、 M75~79 歳、 M80~84 歳、 M85~89 歳、 M90~94 歳、 M95~99 歳、 M100~104 歳、 M105~、
女 子 (17 区分)	W18~24 歳、 W25~29 歳、 W30~34 歳、 W35~39 歳、 W40~44 歳、 W45~49 歳、 W50~54 歳、 W55~59 歳、 W60~64 歳、 W65~69 歳、 W70~74 歳、 W75~79 歳、 W80~84 歳、 W85~89 歳、 W90~94 歳、 W95~99 歳、 W100~
- 8, 競技種目、

男 子 (21 種目)	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, (60 歳以上) 5000m, 18~59 歳, 80mH, (70~) 100mH, (50~69 歳) 110mH, (18~49 歳) 3000mSC, (18~59 歳) 4×100mR 走高跳、 棒高跳、 走幅跳、 三段跳、 砲丸投、 円盤投、 ハンマー投、 やり投
女 子 (18 種目)	60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, (50~) 5000m, 18~49 歳, 80mH, (40~79) 100mH, (39 歳以下) 4×100mR 走高跳、 走幅跳、 三段跳、 砲丸投、 円盤投、 ハンマー投、 やり投
小学生男女	5 年生 100m 6 年生 100m

※3,000mと5,000m競走において、途中経過時間が大きく遅れた選手に限り競技を途中で打ち切る。(種目の打ち切り時間は事前に連絡します)
- 9, 参加資格、
 - ・ 2024年5月26日(大会当日年齢)を基準として、上記年齢区分の満年齢に該当し、日本マスタース陸上競技連合及び日本陸連の登録者であること。
 - 小学生 100m は横手市の小学校に在籍する 5・6 年生の児童に限る。
- 10, 参加制限、
 - ・ 1人がエントリーできる種目数は3種目までとする。エントリー後の種目等の変更はできない。
- 11, 参加料金、
 - ・ 1・2種目 3,000円 3種目 4,000円、リレーは別途1チーム2000円
 - ・ 小学生 1人 500円 ※保険料、腰ゼッケン代含む。エントリー後の参加料の返金はない。
- 12, 申込方法、
 - ・ 郵便局の払込用紙に必要事項を記入し、2024年4月30日(火)までに払込をする。申込は郵便局の備付の払込用紙でも必要事項が記載されていれば可とする。(別紙参照)
- 13, 競技規則、
 - ・ 2024年度日本陸上競技連盟規則、全日本マスタース陸上競技連合規則及び本大会規則による。
 - ・ トラック競技は小学生 100M も含め、すべてタイムレースとする。
 - ・ タイムレースで、別組から同記録が出たときは生年月日の早い方を上順位とする。
 - ・ 各種目とも、参加競技者数等により他の年齢区分者と同時に競技することもある。
 - ・ 走り幅跳び・三段跳び及び投てき種目の試技数は3回以内とする。
 - ・ 投てき競技で使用する用器具は、主催者側が準備したものを使用する。
 - ・ スパイクピンは、平行ピンの7ミリ以下に限る。
- 14, アスリートビブス
 - ・ アスリートビブスは、よこ24cm たて16cm の白地で、登録番号(たて10cm)を黒で表記したものとす。昨年まで使用したものがある場合は使用できる。新規登録者のアスリートビブスは大会事務局で準備するので、250円を加算して申し込むこと。安全ピンは自分で準備すること。
 - ・ 紛失等で新規に必要とする場合は、250円を加算して申し込みをする。小学生はアスリートビブス不要
- 15, 表 彰、
 - ・ 各種目の(各区分)の1~3位には賞状を授与する。※小学生には全員に記録証を授与する。
- 16, 注意事項、
 - ・ 競技中に発生した傷害や事故等については参加者個人の責任とする。傷害について主催者は応急処置はするが、主催者が予め加入した保険適用の範囲の措置とする。(健康保険証の準備を忘れずに)
 - ・ 参加者は自己の責任において、事前に健康診断を受ける等をして十分に健康管理をすること。
 - ・ 三段跳びの踏切板から砂場までの距離は、1.0m・9m・7m・5mとする。踏切板を設置できない位置については、ビニールテープ等で代用する。
 - ・ 三段跳びの踏切位置については、競技開始前にその部所の審判に事前に伝えること。
 - ・ 下記の表に関係する種目については、規格等の間違いのないよう十分気をつけて競技すること。
 - ・ 貴重品の管理については、各自で十分に留意すること。
- 17, 個人情報の取り扱いについて
 - ・ 主催者は個人情報の保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱います。なお、取得した個人情報はプログラム編成及び作成、記録の発表、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

* ハードルの使用基準 (高さ0.686mはジュニア用を使用)

性別	種別	種目	年代区分	高さ	台数	S~1ハードル	ハードル間	懸〜ゴール	備考
男子	スプリント	110m	M-24~30	1.067m	10	13.72m	9.14m	14.02m	
		110m	M35~45	0.991m	10	13.72m	9.14m	14.02m	
		100m	M50~55	0.914m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
		100m	M60~65	0.840m	10	12.00m	8.00m	16.00m	
		80m	M70~75	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
	80m	M80~85	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m		
	ミドル	400m	M-24~45	0.914m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		400m	M50~55	0.840m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		300m	M60~65	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
		300m	M70~75	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
200m		M80~85	0.686m	7	20.00m	35.00m	40.00m		
女子	スプリント	100m	W-24~35	0.840m	10	13.00m	8.50m	10.50m	
		80m	W40~45	0.762m	8	12.00m	8.00m	12.00m	
		80m	W50~55	0.762m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
		80m	W60~75	0.686m	8	12.00m	7.00m	19.00m	
	ミドル	400m	W-24~45	0.762m	10	45.00m	35.00m	40.00m	
		300m	W50~55	0.762m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
		300m	W60~65	0.686m	7	50.00m	35.00m	40.00m	
		200m	W70~75	0.686m	5	20.00m	35.00m	40.00m	

・ 障害物競技の障害物の基準は次の通りとする。

性別	種目	水濠用	他障害物	備考
男子	3.000m S C	0.914m	0.914m	
	2.000m S C	0.762m	0.762m	

性別	種目	水濠用	他障害物	備考
女子	2.000m S C	0.762m	0.762m	

ルールブック
169条参照

* 三段跳の踏切板と砂場までの距離基準

10m、	9m、	7m、	5m、
------	-----	-----	-----

* 走高びバーの上げ方基準

性別	年代区分	練習時のバーの高さ	競技開始バーの高さ	備考 バーの上げ幅
男子	M-24~	1.35m	1.40m	5cm
	M40~45	1.25m	1.30m	
	M50	1.20m	1.25m	
	M55	1.10m	1.15m	
	M60~65	1.00m	1.05m	
	M70	0.95m	1.05m	
	M75~80	0.85m	0.90m	
	M85	0.75m	0.80m	3cm
女子	W-24~	1.20m	1.25m	
	W35	1.10m	1.15m	
	W40	0.95m	1.00m	
	W45~50	0.85m	0.90m	
	W55~60	0.80m	0.80m	
	W65~70	0.70m	0.72m	
	W75~	0.60m	0.62m	

* 棒高跳バーの上げ方基準

性別	年代区分	練習時のバーの高さ	競技開始時のバーの高さ	備考 バーの上げ幅
男子	M-24~	2.60m	2.70m	10cm
	M40	2.40m	2.50m	
	M45	2.30m	2.40m	
	M50	2.10m	2.20m	
	M55	1.90m	2.00m	
	M60	1.70m	1.80m	
	M65	1.60m	1.70m	
	M70	1.50m	1.60m	
	M75~	1.40m	1.50m	5cm
	女子	W-24~35	1.60m	1.70m
W40		1.50m	1.60m	
W45		1.40m	1.50m	
W50~55		1.30m	1.40m	
W60~		1.20m	1.30m	5cm

・ 投擲用具の使用基準は次の通りとする。

性別	競技クラス	砲丸投 ハンマー投	円盤投	やり投	備考
男子	M-24~45	7.26 kg	2.0 kg	800 g	
	M50~55	6.0 kg	1.5 kg	700 g	
	M60~65	5.0 kg	1.0 kg	600 g	
	M70~75	4.0 kg	1.0 kg	500 g	
	M80~	3.0 kg	1.0 kg	400 g	
女子	W-24~45	4.0 kg	1.0 kg	600 g	
	W50~55	3.0 kg	1.0 kg	500 g	
	W60~70	3.0 kg	1.0 kg	500 g	
	W75~	2.0 kg	0.75 kg	400 g	

* 選手は競技場内においては、競技役員の指示に従い安全には十分留意すること

* 競技者受付 (コール)

トラック 競技 1次 競技時刻の 20分前、 最終 10分前終了、

フィールド競技 1次 競技時刻の 50分前、 最終 5分前完了、

* 個人の都合により賞状を受け取らずに帰る場合には、切手代として事務局に140円を納付してください。

大会参加申込手続と留意事項について

秋田マスターズ陸上競技連盟

大会参加をご希望の方は、専用の郵便払込用紙がある場合は、その用紙に必要事項を記入して郵便局で払込手続をして下さい。

また、下記の①～⑫について記載した、郵便局備付の郵便払込用紙で送金しても有効です。

払込金額は参加申込種目数が1・2種目の場合は3000円、3種目の場合は4000円で、⑨が無の方は250円を加算してください。(当日ナンバーカードをお渡しします)

(⑨が有の方は当日忘れずにご持参ください。忘れた場合は当日250円かかります)

※秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会のナンバーカードは他の都道府県のマスターズ陸上競技連盟のナンバーカードとは異なります。**初めて秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会に出場される方は、必ずナンバーカードをご注文願います。**また、一度秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会のナンバーカードを用意して頂いた方には、次回からもそのナンバーカードを使用して頂きますので、大会終了後も大切に保管して下さい。

払込先 口座記号02560-6 口座番号(右詰)52364

加入者名 秋田マスターズ陸上競技連盟

- ① 「第42回秋田マスターズ陸上競技選手権大会申込書」
- ② 氏名・性別 ③ (氏名のフリガナ)
- ④ 生年月日 ⑤ 2024年5月26日現在の年齢
- ⑥ 参加年齢区分(M〇〇、W〇〇)と参加種目(リレーを除き3つまで)

(例 M45 100M 200M 走幅跳 リレー)

リレーは代表の方のみがチーム名を記載し、個人種目の参加料に2000円を加算して払込をするようにお願いします。登録メンバーは6人まで可能ですが、全員が日本マスターズ連合への登録者でなければなりません。(例えばM45でリレーを申し込んだ場合は、少なくとも2人以上はM45でなければなりません。残りの1～2名分を上年の年齢区分の選手で補うことは可能です。)

また、個人種目でもリレー種目でも単独走となった場合は記録は公認されません。この点もご了解の上でお申し込みください。また、リレーのみに参加する方は個人での払込は必要ありません。

なお、リレーに参加するチームの代表者は5月7日(火)までにメール、郵送等で登録メンバーの氏名と登録番号をお知らせください。電話では正確性の点で不安があるので承れません。

(連絡先) 〒010-0066 秋田市牛島南2-17-7 小松 樹 宛て
電子メール komatuju@kfa.biglobe.ne.jp

- ⑦ 自分の都道府県の登録番号(例 05-0369)

※⑦がない方は、まずは自分の都道府県のマスターズ陸上競技連盟に登録をして下さい。

- ⑧ 日本陸連登録ID(例 00121607522 ※11ケタの番号)

※自分の都道府県のマスターズ陸上競技連盟に所属した上で、日本陸連にも登録をしてIDを発行してもらい必要があります。詳しくは自分の都道府県のマスターズ陸上競技連盟におたずね下さい。

- ⑨ 秋田マスターズ陸上競技連盟主催大会のナンバーカード所持の有無
- ⑩ ⑨が有の人はその番号
- ⑪ 郵便番号と住所 ⑫ 連絡先電話番号

※4月30日(火)が払込の期限です。

払込期限より後に払込をされた場合、受付もできませんし返金もできません。

ご注意ください。

(裏面へ続く)

- ・ 払込手続をされた翌日には本連盟でその内容を確認できます。払込金額や記載内容に不明な点がある場合はこちらからご連絡を差し上げることもありますので、上記⑫の連絡先電話番号は必ずお書き下さい。
- ・ 郵便払込票の記載内容はパソコン画面上での確認となりますので、大きめの字で明瞭に記載していただきますよう、ご協力願います。
- ・ 参加申込内容は〆切後にホームページ上に公開します。その中に誤りがある場合は理事長までご連絡ください。(電話 080-5557-2177)

秋田県内の登録済みの会員の方へ

郵便局の払込票の記述欄に、必ず登録番号をお書きください。最近申込用紙に氏名だけ記述する方がしばしば見受けられます。事務作業の正確性の確保と効率化には番号の記載が不可欠です。何とぞよろしくお願いいたします。

コロナウイルス感染防止対策について

- 1 大会前1週間以内に37.5℃以上の熱があがったり、著しい体調不良のあった方は大会への参加をお控えください。
- 2 大会当日朝はご自分で検温をお願いします。その際に37.5℃以上の熱があった場合は大会への参加をお控えください。(受付での検温はしませんので、自己管理をよろしくお願いいたします。)
- 3 会場では、大会主催者が設置する消毒液によりこまめな手指の消毒をお願いします。
- 4 密集の中や声出し応援をする際はマスクを着用願います。